

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета
НРО ООО ВДО
"Спортивная Россия"



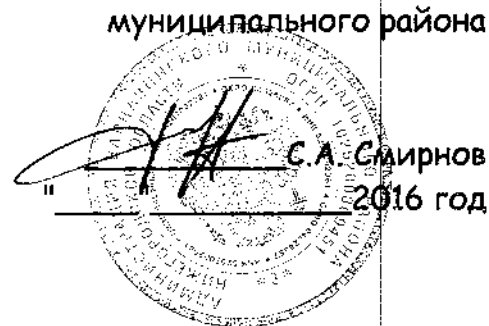
УТВЕРЖДАЮ

Председатель
физкультурно-спортивного
клуба "Парламент"



УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации
Варнавинского
муниципального района



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по спортивному туризму
в рамках Спартакиад ФСК "Парламент" и ФСК "Исполин",
посвященной 400-летию памяти гражданина К.Минина
под девизом "Будь спортивным, будь успешным!".

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся с целью:

- ❖ пропаганды здорового образа жизни;
- ❖ популяризации туристских соревнований среди участников;
- ❖ организации активного отдыха работников законодательных и исполнительных органов;

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 28-30 июля 2016 года на территории Варнавинского муниципального района с размещением участников в палаточном лагере. Для проживания в полевых условиях команда должна иметь все необходимое снаряжение, соответствующее требованиям безопасности человека и окружающей среды, запас продуктов на три дня, емкости для питьевой воды, единую парадную форму одежды.

Заезд команд 28 июля с 14 часов, отъезд 30 июля после 12 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ:

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляет управление социальной политики администрации Варнавинского муниципального района

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на ГСК (главную судейскую коллегию);

Главный судья соревнований - Скоков Евгений Григорьевич (8 9049191332),
заместитель главного судьи соревнований - Белов Сергей Александрович (89047883722)

Главный секретарь соревнований - Шаброва Елена Михайловна (89049153468)

Комендант лагеря - Кучумов Александр Николаевич (89087532043)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К НИМ:

К участию в соревнованиях допускаются команды ФСК "Парламент" и ФСК "Исполин".

Состав команды: 5 человек: 1 представитель + 4 участника (не менее 1-ой женщины), представитель может входить в число участников, может привлекаться для работы на дистанциях в качестве судьи.

Участники должны иметь единую спортивную форму.

5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

5.1. Затраты, связанные с подготовкой и проведением туристического Слета, осуществляются за счет средств областного бюджета и организационных взносов участников мероприятия.

Размер организационного взноса составляет 500 рублей с команды.

5.2. Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях (проезд, питание), несут командирующие организации.

Для оплаты организационного взноса за участие в соревнованиях необходимо прислать свои реквизиты на электронную почту elena-shabrova@yandex.ru, после чего будет выставлен счет. После проведения мероприятия будет выдан акт выполненных работ, счет-фактура и договор.

Контактный телефон для справок 8 831 3 52 55 - бухгалтерия администрации Варнавинского муниципального района, Конькова Тамара Александровна.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Спортивная программа

6.1.1. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Спортивное ориентирование», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 02.04.2010 г. №278 (далее - Правила).

Соревнования проводятся в личном и командном зачете.

Количество участников от команды - 2 человека, из них не менее 1 женщины.

Мужчинам необходимо найти 8 КП, женщинам - 6 КП. Старт раздельный через минуту, согласно жеребьевке. Карта выдается за 1 минуту до старта. Результат определяется по наименьшему времени при правильном прохождении дистанции. Командный результат определяется по сумме мест участников, в случае равенства мест предпочтение отдается команде, в которой мужчина показал лучший результат.

6.1.2. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 июля 2013 года №571; «Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму по спортивным дисциплинам «дистанции-пешеходные», утвержденным Президиумом ФСТР (Федерация спортивного туризма России), протокол

№6 от 28.03.2014г.: настоящим Положением, условиями соревнований и таблицами нарушений, утвержденными ГСК.

6.1.2.1. «ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ», 2 класс дистанции. Состав команды - 4 человека, не менее 1 женщины. Командное прохождение.

Возможные технические этапы:

1. Подъём по склону (штрафы: неправильно завязан узел - 3б, двое на перилле - 3б, заступ в опасную зону - 1б, подъем без рукавиц - 6б, отсутствие самостраховки - 10б, неправильное положение по отношению к склону - 1б);
2. Спуск по склону (штрафы: те же, что на 1 этапе);
3. Переправа по параллельным веревкам (штрафы: двое на перилле - 3б, заступ в опасную зону - 1б, отсутствие или временное прекращение страховки или самостраховки - 10б, срыв одной ногой - 5б, срыв двумя ногами - 10б, незамуфтован карабин - 1б, неправильная пристежка - 3б, потеря специального основного снаряжения - 10б,);
4. Навесная переправа (штрафы: те же, что на 3 этапе);
5. Траверс склона (штрафы: двое на перилле - 3б, потеря самостраховки - 10б, неправильная пристежка - 3б)
6. Переправа по бревну (штрафы: те же, что на 3 этапе);
7. Переправа методом «вертикальный маятник» (штрафы: заступ в опасную зону - 5б, падение - 10б)

РАЗЪЯСНЕНИЯ ПО ШТРАФАМ

В соответствии с Регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму по спортивным дисциплинам «дистанции-пешеходные»:

№ п/п	Нарушение	Разъяснение
1.	Потеря специального снаряжения	См. п. 1.5. В случае невозможности подбора снаряжения без нарушения п. 1.5.4 группа (связка, участник) дожидается окончания КВ этапа.
2.	Одинокое касание рельефа в опасной зоне (заступ в опасную зону)	Одинокое касание рельефа, запрещённого для движения в опасной зоне этапа - касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 5. Заступ в ОЗ, касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения
3.	Неправильное выполнение технического приема, неправильная страховка (самостраховка).	См. Раздел 5.
4.	Перегрузка перил, страховки	См. Раздел 5.
5.	Использование опоры на рельефе, запрещённом для движения.	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельефе в опасную зону этапа или за КЛ коридора.

6.	Многokратные (более 2-х) касания или движение по рельефу в опасной зоне.	См. п. 5.6.11.
7.	Отсутствие или временное прекращение страховки, самостраховки.	Отсутствие или временное прекращение самостраховки - участник находится в ОЗ этапа и не подключен усом самостраховки к перилам, или не выполнен ТП по п. 5.3.4. Отсутствие страховки - страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 5.1.1, 5.2.1, 5.3.2) или допущено одновременно более 2-х ошибок в технике страховки (см. п.п. 5.1, 5.3).
8.	Невыполнение условий прохождения этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. Непрохождение этапа в пределах КВ.
9.	Невыполнение требований судьи	Невыполнение п. 4.2.3.
10.	Невыполнение условий прохождения дистанции	См. п. 1.2.6.

Участники должны быть одеты в плотную одежду, закрывающую колени и локти, и иметь при себе рукавицы для работы с веревками

6.1.2.2. «Туристско-краеведческий маршрут», (далее - ТКМ).

Состав команды смешанный: 4 человека, не менее 1 женщины или 1 мужчины. Задача команды преодолеть маршрут протяженностью до 5 км и преодолеть практические и теоретические этапы туристско-краеведческой направленности. Командное прохождение.

ВОЗМОЖНЫЕ ЭТАПЫ КТМ:

«УЗЕЛОК НА ПАМЯТЬ» - вязание туристических узлов. Участвует вся команда (завязать узел по названию). Узлы: встречный, прямой, брамшкотовый, стремя, ткацкий, проводник-восьмерка, австрийский проводник, штык, булинь, двойной проводник, академический (Узлы не должны иметь перекрученных прядей. Все узлы, кроме встречного, проводника-восьмерки, двойного проводника, австрийского проводника, должны иметь контрольные узлы. Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.). Штрафы: незавязанный или неправильно завязанный узел -1 балл, незавязанный контрольный узел - 0,5 балла

ПРЕОДОЛЕНИЕ БЛОКА ЭТАПОВ «СПУСК-ПОДЪЕМ» по перилле спортивным способом. Штрафы: двое на веревке - 5 баллов, провисание веревки - 5 баллов, неправильное положение веревки - 5 баллов

ПЕРЕПРАВА ПО КОЧКАМ И ЖЕРДЯМ через заболоченную местность. Штрафы: срыв одной ногой -5б, срыв двумя ногами - 10б, заступ в опасную зону - 1б, двое на этапе - 3б, пропуск кочки - 3б

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТОПОГРАФИЧЕСКИХ ЗНАКОВ, АЗИМУТОВ И РАССТОЯНИЙ, в том числе и по карте, найти наивысшую и наименее высокую точку, посчитать перепад высот, найти фрагмент карты, определить азимут на три точки, определить предмет по азимуту, прочитать топографический диктант, собрать топографические карточки на время.
Штрафы: за неправильный ответ 1б

ФЛОРА-ФАУНА - Определение видов растений, животных, птиц, рыб, насекомых (по натуральным образцам, гербариям, фотографиям). **Штрафы:** за каждый неправильный ответ 1 балл

8. НАВЕДЕНИЕ ПЕРЕПРАВЫ ПО БРЕВНУ МЕТОДОМ «МАЯТНИК» и переход на другую сторону (Укладка бревна осуществляется с исходного берега в створ, указанный судьями этапа на целевой стороне этапа, не заходя в опасную зону. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться усами-оттяжками из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждом. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег и прием повторяется).

Штрафы: заступ в опасную зону - 1б, участник под бревном - 3б, участник над бревном - 1б, падение с бревна - 3б, непопадание в зону - 1б, работа без рукавиц - 6б, падение с бревна - 3б);

ДОВРАЧЕБНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ, ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО на носилках, изготовленных командой.

1) Проверка знаний по применению медицинской аптечки: этап проходит один участник из команды. Участник, показывающий аптечку судье для проверки по списку, отвечает на вопросы на знание применения лекарственных средств, находящихся в аптечке.

2) Оказание помощи при травмах: участники команды тянут билет с заданием, на котором описана травма. Их задача - оказать помощь условно пострадавшему. При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации. Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

Нарушение	Штраф (за каждое нарушение)
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	5 баллов
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Отсутствие ответа на вопрос в тесте или неправильный ответ	2 балла
Грубое нарушение при выполнении задания (мед. помощи)	5 баллов
Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку)	5 баллов

Перечень травм:

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях
4. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях

Требования к носилкам:

1. В качестве полотна носилок в зависимости от условий соревнований используются: веревка, штормовки (анораки), специально приготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона.

2. Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

3. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

4. Носилки с настилом из штормовок должны выполняться с применением трех штормовок (брезентовых, из плотного капрона или ткани болонья).

5. Шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава. Штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине (не менее 5 шт). Застежка "молния" на штормовках типа "анорака" должна быть полностью застегнута. Применение штормовок, полностью раскрывающихся застежкой "молния" не допускается.

6. Застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок, капюшоны заправлены внутрь штормовок.

7. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее, чем в двух местах: по груди и по бедрам. Вербка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс).

Штрафы:

неправильно собранные носилки, за каждое нарушение - 5 баллов

неправильная транспортировка пострадавшего - 5 баллов

касание рельефа - 5 баллов

6.2. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

6.2.1 Конкурс краеведов (эрудитов)

Историко-краеведческая викторина, посвященная 400-летию памяти гражданина К.Минина

От команды выставляется любое число участников. Задача команды - решить тестовые задания по истории, географии, культуре и спорту Нижегородской области. Учитывается количество точных ответов и время выполненных заданий.

6.2.2. Конкурс туристского художественного творчества

Продолжительность творческого выступления - до 5 минут. Оценивается авторство, качество исполнения, эмоциональность, количественный состав выступающих членов команды (вся команда, допускается привлечение запасных участников), юмор, оригинальность, использование народного фольклора, тактичность, костюмированность, красочность. Каждое выступление - не более 5 минут, за каждые 30 секунд сверхустановленного времени - 0,5 балла штрафа. Судьи - по 1 представителю от команды, своя команда не оценивается.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ: (распорядок уточняется)

28 июля 2016 года		
	начало	конец
Заезд и регистрация команд, размещение участников команд	14.00	17.00
Совещание ГСК с представителями команд	17.00	18.00
Торжественное открытие слета	18.00	18.30
Историко-краеведческая викторина	19.00	19.30
Сказка-шутка (визитка) «Ах, заманили туристы в поход...»	20.00	21.50
Дискотека, турдрайв	22.00	23.30
Отбой	00.00	
29 июля 2016 года		
Подъем, завтрак	7.00	8.00
Дистанция КТМ (Контрольно-Туристский маршрут)	9.00	12.00
Обед	12.00	13.00
Спортивное ориентирование	14.30	16.00
Дистанция Пешеходная короткая	17.00	21.00
Дискотека, песни у общего костра	21.00	23.30
Отбой	00.00	
30 июля 2016 года		
Подъем, завтрак	8.00	9.00
Соревнования по пляжному волейболу, турдрайв (внеконкурсная программа)	9.00	11.00
Подведение итогов, награждение победителей и призеров	11.00	
Отъезд команд	12.00	

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

Участие во всех видах соревнований туристического слета **ОБЯЗАТЕЛЬНО**

Победитель в общем зачёте определяется по наименьшей сумме мест, занятых в каждом из видов программы соревнований

В случае равенства суммы мест, предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат на дистанции ПЕШЕХОДНАЯ;

Команда, не принявшая участие в одном из видов программы, в общем зачёте занимает место после команд, участвующих во всех видах.

В зачетную программу входят:

Конкурс художественной самодеятельности - коэффициент 0,5 баллов

Историко-краеведческая викторина - 0,5 баллов

КТМ - коэффициент 1

Дистанция пешеходная - коэффициент 1

Спортивное ориентирование - коэффициент 1

9. НАГРАЖДЕНИЕ:

- ❖ Команды, занявшие 1-2-3 места в общем зачёте соревнований, награждаются памятными призами и дипломами;
- ❖ Команды, занявшие 1-е места по отдельным видам программы и победители в личном зачёте по спортивному ориентированию, награждаются грамотами и дипломами.

10. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК:

Именные заявки установленного образца, подписанные руководителем и заверенные врачом, предоставляются в мандатную комиссию соревнований 28 июля 2016 года. Участники соревнований должны иметь при себе удостоверение личности, подтверждающее место работы и должность.

Предварительные ИМЕННЫЕ заявки на участие в соревнованиях подаются по электронной почте: elena-shabrova@yandex.ru или по тел./ф.: 8(831) (58) 3 58 77, тел. 8(831) (58) 3 60 44 СТРОГО до 25 июля 2016 года !!!!! (Главный секретарь соревнований Шаброва Елена Михайловна - моб. +79049153468).

В заявке необходимо выделить ФИО мужчины и женщины, которые будут принимать участие в спортивном ориентировании.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Протоколы по всем видам соревнований вывешиваются на информационной доске не позднее, чем через 1 час после окончания соревнования. Протесты от команд принимаются в течение 30 минут после оглашения результатов соревнования.

Каждая команда должна иметь:

- Заявку на участие в открытом туристском слете (по прилагаемой форме)
- Личное и командное снаряжение для проживания всей делегации в полевых условиях
 - Набор продуктов для всей делегации в количестве, достаточном для питания в течение всего срока участия в туристическом слете
 - Командную аптечку
 - часы с циферблатом
 - запас воды, емкости для воды
 - записную книжку, авторучку, карандаш
 - компас

ГСК имеет за собой право вносить изменения в положение в зависимости от условий проведения соревнований, предупреждая об этом руководителей команд не менее, чем за 1 час до начала соревнования.

Дисциплина и порядок.

Оценивается в течение всех дней пребывания команд на соревнованиях. Штрафные баллы начисляются за нарушение участниками соревнований порядка передвижения и правил пребывания на этапах, создание помех другим командам, затягивание времени на старте (перед конкурсами), ссоры с другими командами и споры с судьями, употребление нецензурных выражений, курение в неустановленных местах.

УДАЧНЫХ ВАМ СТАРТОВ!

Именная заявка на участие в соревнованиях по спортивному туризму

Просим допустить к соревнованиям команду _____
следующем составе:

№п/п	ФИО	Дата рождения	Паспортные данные, ИНН	Адрес по месту регистрации	Медицинский допуск, слово «Допущен» - подпись и печать врача напротив каждого участника	Роспись участников в знании правил техники безопасности, пожарной безопасности
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

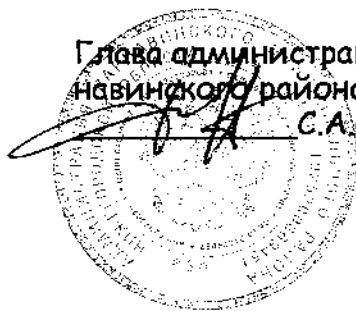
Всего к соревнованиям допущено _____ человек. _____ подпись
печать врача

Представитель команды _____, контактный телефон, ксерокопия
паспорта, паспортные данные, ИНН, копия свидетельства обязательного пенсионного страхования
(Печать командирующей стороны).

Данное положение считается официальным вызовом на Соревнования!!!

УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации Вар-
навинского района
С.А.Смирнов



СМЕТА

на проведение соревнований по спортивному туризму
в рамках Спартакиад ФСК "Парламент" и ФСК "Исполин",
посвященной 400-летию памяти гражданина К.Минина
под девизом "Будь спортивным, будь успешным!".

1. Обкос площадки для проведе- ния областного турслета трактором	4000
2. Обкос площадки для проведе- ния областного турслета тримерами	3000
3. Выравнивание подъездной до- роги к месту проведения туристиче- ского слета	4000
4. Подвоз дров и пиломатериалов	3000
5. Установка столов, подготовка полосы препятствий	2000
6. Работа генератора	1410
7. Подвоз рабочих для обустройст- ва территории туристического слета	1058
8. Работа дежурной машины в те- чение трех дней	1058
9. Питание судей (15 чело- век)X300руб.	13500
ИТОГО	33026

Главный специалист администрации

Е.М.Шаброва